

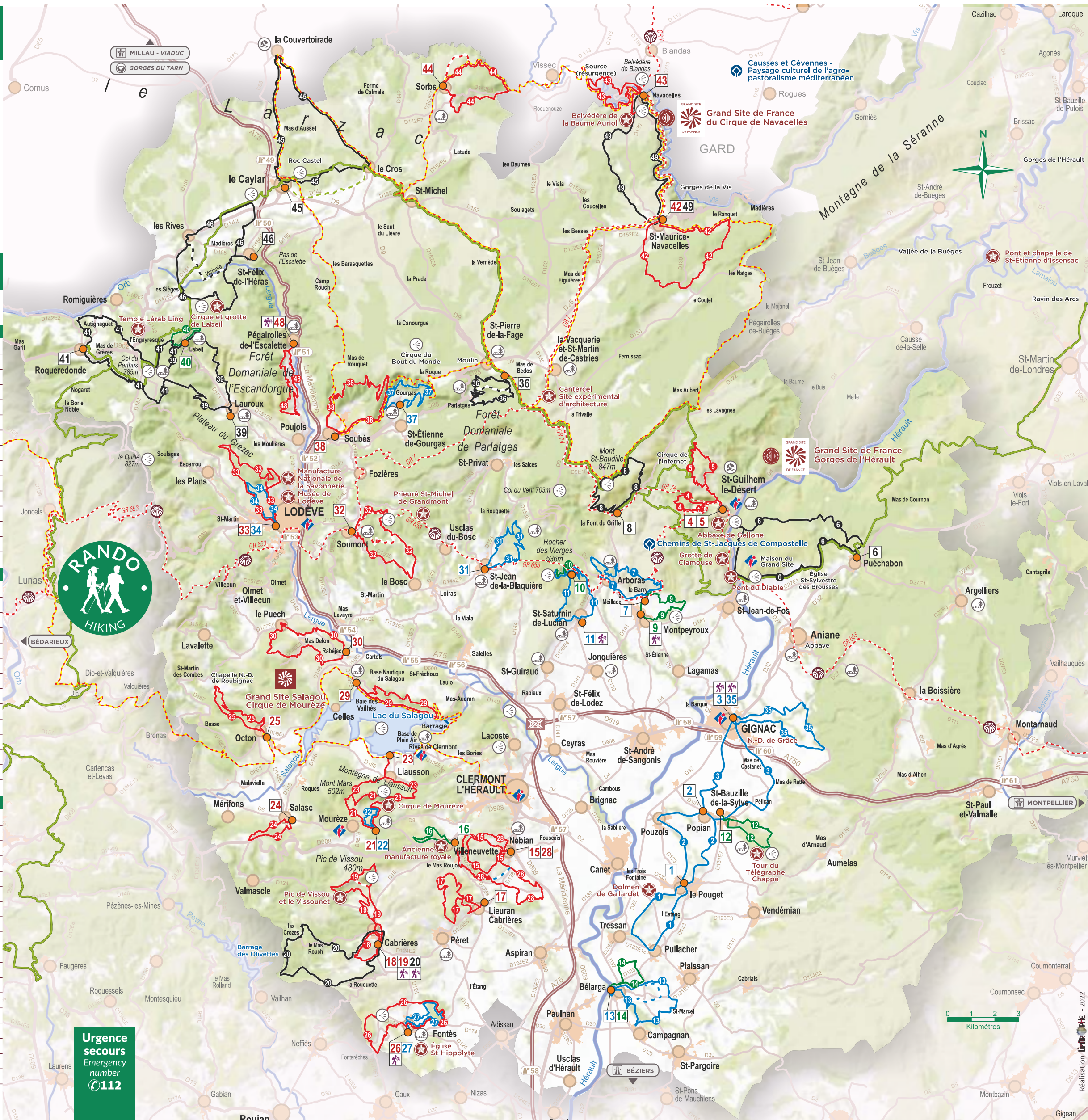
Charte du randonneur

- Respectons les espaces protégés
- Restons sur les sentiers afin de protéger les espaces fragiles
- Nettoyons nos semelles : des graines ou des germes venus d'autres milieux naturels peuvent nuire à la biodiversité
- Refermons les clôtures et les barrières après notre passage
- Gardons les chiens en laisse : nous le considérons comme un ami, les animaux sauvages le perçoivent comme un prédateur !
- Soyons volontaires, ramassons et remportons nos déchets avec nous**
- Partageons les espaces naturels avec les autres activités sportives et autres usagers
- Laissons pousser les fleurs : apprenons à reconnaître la faune et la flore dans leur environnement naturel
- Soyons discrets et ne touchons jamais un jeune animal, sa mère l'abandonnerait
- Ne faisons pas de feu : en cas d'incendie appelez le 18 ou le 112
- Préserveons nos sites : soyons acteur... un panneau défectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation... **Grâce au programme Suric@te, signalez toute anomalie sur sentinelles.sportsdenature.fr**
- Privilégions le covoiturage et le transport en commun



Les randonnées - Hiking guide

N°	Nom du parcours	Lieu de départ	Distance en km	Durée	Dénivelé positif cumulé	Docs
Vallée de l'Hérault						
1	Circuit du Dolmen et Fossé des Yeux	le Pouget	10	3h	210m	FO-RF
2	Circuit des Fontaines et des Lavoirs	Popian	11.5	3h	242m	RF
3	Circuit du Canal des Vignes	Gignac	14	4h	211m	RF
4	Les Fenestrettes - St-Guilhem	St-Guilhem-le-Désert	10	3h30	715m	FRH
5	Notre-Dame-du-Lieu-Plaisant	St-Guilhem-le-Désert	10	3h30	670m	FRH
6	Les Balcons de l'Hérault	Puéchabon	18	6h	448m	FRH
7	Le Castellans de Montpeyroux	Montpeyroux - le Barry	10.5	3h	440m	FRH
8	Le Mont Saint-Baudille	la Font du Griffé	11	4h	545m	Topo 1
9	CastelBarry, entre vignes et oliviers	Montpeyroux - Cave	6.5	2h	186m	FO
10	Le Roc des Deux Vierges	St-Saturnin-de-Lucian	2.6	1h30	166m	FRH
11	Des vignes au Roc des Deux Vierges	St-Saturnin-de-Lucian	12	4h	450m	FO
12	Le plateau du Télégraphe	St-Bauzille-de-la-Sylve	3.7	1h30	150m	FRH
13	De Rouviège à Dardailon	Bélarga	11	3h	239m	FRH
14	Le chemin d'Hannibal	Bélarga	6.5	2h	104m	FRH
35	Territoire de Gignac et d'Aniane	Gignac	10	3h30	67m	FO
Clermontais						
15	Le sentier des garrigues	Nébian	5.5	2h	376m	FRH
16	Villeneuve	Villeneuve	3	1h	78m	FRH-Topo 1
17	Les balcons volcaniques	Lieuran-Cabrières	8	3h	332m	FRH
18	Balade médiévale	Cabrières	7	2h30	275m	FRH - FB
19	Les crêtes de Visso	Cabrières	12	4h	555m	FO-Topo 1
20	Les drailles des Crozes	Cabrières	17	5h	680m	FO
21	Le cirque de Mourèze	Mourèze	8	2h30	422m	FRH-Topo 1
22	Sentier découverte des Courtinals	Mourèze	2.5	1h	101m	FRH - FB
23	Le mont Liausson	Liausson	9	3h	450m	FRH-Topo 1
24	Le sentier des béals	Salasc	5	2h30	301m	FRH
25	Notre-Dame-de-Roubignac	Octon	8	3h	332m	FRH-Topo 1
26	Vignes et volcans de Fontès	Fontès	12.5	3h30	454m	FO
27	Le Céroussou	Fontès	6.5	2h	193m	FRH - FB
28	De la tourelle aux meules	Nébian	15	4h30	525m	FRH
Lodévois et Larzac						
29	Les Vailhès	Camping les Vailhès	10	3h30	268m	FRH-Topo 1
30	Le Cayroux	Rabejac	11.5	4h	450m	Topo 1
31	Le Bois des Homs et de Latude	St-Jean-de-la-Blaquière	10	3h	300m	RF
32	Les balcons de Soumont	Soumont	12	3h30	420m	FRH
33	Le Plateau du Grézac	Lodève	14	4h30	691m	FRH
34	Le Livre du Lodévois	Lodève	7	2h30	326m	RF
36	Notre-Dame-de-Parlatges	St-Pierre-de-la-Fage	16	5h30	724m	Topo 1
37	Cirque du Bout du Monde	St-Étienne-de-Gourgas	9	3h	530m	RF
38	Le Camin Farrai	Soubès	14	5h	519m	FRH
39	Les Corniches de Lauroux	Lauroux	15.5	5h	859m	FRH
40	Le Cirque de Labeil	Lauroux - Labeil	3.5	1h30	246m	FRH
41	De l'Orb à l'Escandorgue	Roqueredonde	18.5	6h	652m	FRH
42	Les Rajols	St-Maurice-Navacelles	14	4h30	325m	Topo 1
43	Le Cirque de Navacelles	Navacelles	10	3h30	167m	FRH
44	Sorbs et les vallées sèches	Sorbs	11	4h	231m	RF
45	Sud Larzac	le Caylar	17.5	6h	298m	FRH
46	La haute vallée de la Lergue	St-Félix-de-l'Héras	17.5	5h30	339m	FRH
48	Les terrasses de Pégairolles	Pégairolles-de-l'Escalette	10	3h	428m	FO
49	Causse et Gorges de la Vis	St-Maurice-Navacelles	21	6h	990m	FRH



Légende - Legend

- Point de départ
- Grande Traversée de l'Hérault - Réseau Vert
- GR® - Sentiers de Grande Randonnée
- GR® 653 - Chemin de St-Jacques de Compostelle (Voie d'Arles)
- GR® 7 - GR® 74 Chemin de St-Guilhem
- GRP® - Tour du Larzac Méridional - Entre deux lacs Avène Salagou
- Variante ou raccourci
- Enorandos®
- Table de pique-nique
- Point de vue
- Label « Plus beaux Villages de France »
- Offices de Tourisme et Points d'Informations (permanents et saisonniers)
- Patrimoine mondial de l'UNESCO
- Grands Sites de France (labellisés)
- Grands Sites de France (en projet)
- Grands Sites Occitanie
- Sites remarquables

Balises des randonnées Hiking signs

Les itinéraires de randonnée pédestre sont jalonnés de marques conformes au modèle en vigueur reproduit ci-dessous. The pedestrian hiking routes are punctuated with signs following the model shown below.

Sentiers de Pays	PR® et eno rando	GR®	GRP®	
				Bonne direction
				Tournez à droite
				Tournez à gauche
				Mauvaise direction

Carte : mode d'emploi

Duration of hike
La durée est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés.
The duration is provided as a guide. It takes into account the length of the hike, the ascents and any potential difficulties.

La couleur des parcours correspond à leur niveau de difficulté et non à la couleur du balisage sur le terrain.
The different routes are graded in difficulty by the colour of the signs.
Vert : très facile
Rouge : moyen
Green : very easy
Red : average
Bleu : facile
Noir : difficile
Blue : easy
Black : difficult

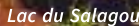
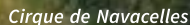
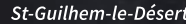
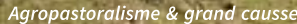
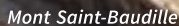
Documents

RF Randofiche
FRH Fiche Rando
Hérault
Topo 1 L'Hérault à Pied
FB
Fiche Enorando
Fiche Balade

Devenez sentinelle !

Balisage détérioré ou problème constaté sur un sentier, signalez-le sur l'application





Textes de Jean Claude Forêt, extraits des Carnets du Cœur d'Hérault, Regards sur le Patrimoine (I, II et III)

